

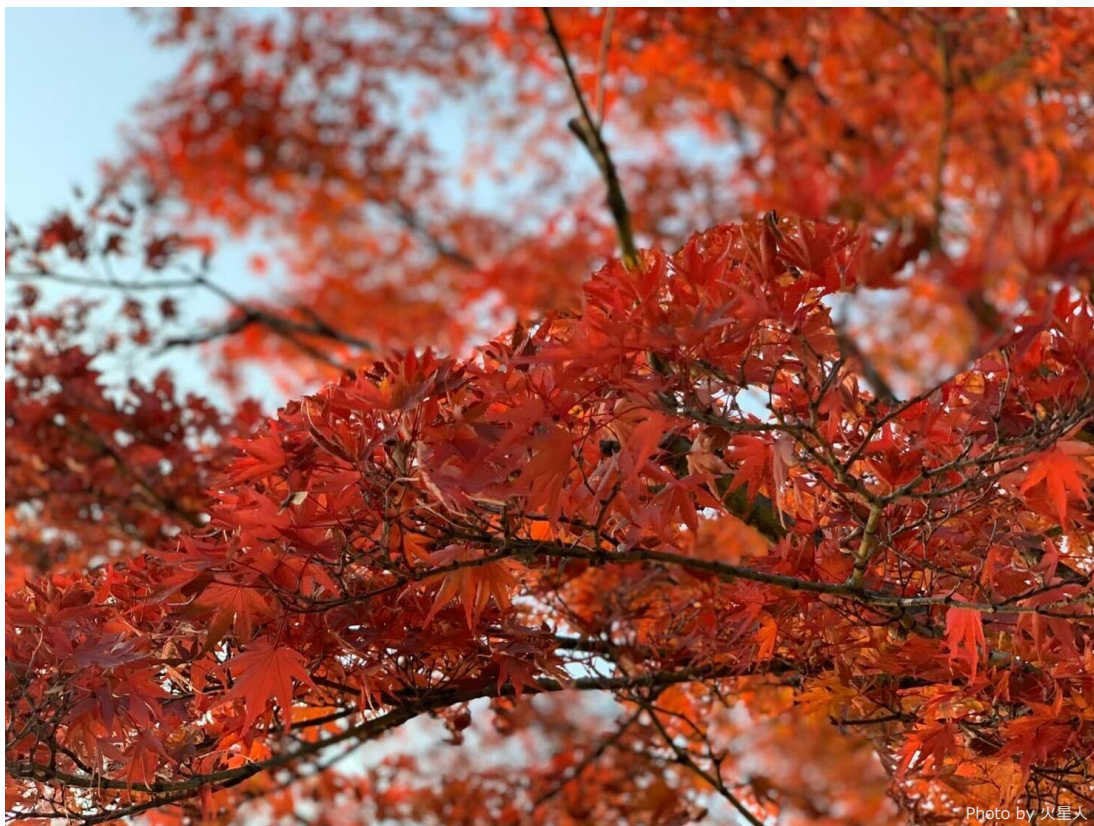
# あいく ニュース

クリニック新聞



スポーツの秋！ 食欲の秋！ 読書の秋！

まだまだ暑い日が続いておりますが、朝晩の風は秋っぽくなってきましたね😊



ちょっと紅葉には早いけど・・・ 秋の先取りをお楽しみください😊 Photo by 火星大

## スポーツの秋 🍁 到来

### 2024年のオリンピックまで1年を切りました 🏃

----- STAFF 🐾 雪だるま

早いもので、来年はオリンピックの年ですね。今度はパリで開催です。そして、日本男子バスケットがオリンピック出場権を獲得！オリンピックでの活躍も楽しみにしております。頑張ってください😊

ラグビーワールドカップが9月8日～10月28日まで開催されます。

これからは、スポーツのしやすい気候になってきます。でも！普段、あまり運動をしていない人が、いきなり激しい運動をしてしまうと、筋肉がビックリしてしまうかもしれません🍂  
そうすると、ケガの原因にもなりかねませんので、徐々に、そして適度な運動から始めてくださいね。

まだまだ秋といえども暑いから、もう少し涼しくなってから運動しよう！と思っている方は、日々ストレッチをして運動を始める準備するのでもいいかもしれませんよ😊

それから、秋といえばお月見 🌕

今年の『中秋の名月』は9月29日（金）です。

綺麗な満月😊が見られるといいですね。  
そして、月を見ながら 秋の実りを感謝しつつ、お団子でも食べましょうか😊  
なんたって食欲の秋ですからね～（食べ過ぎ注意 ⚠️）  
お天気が良いことを願って・・・

### ニュース速報！

10月より、リハビリのご予約が取りやすくなる・・・予感・・・？

----- STAFF 🐾 IKE

#### 予約優先

#### 🐾 時間指定予約 🐾

基本 LINE・Web からとなっております。  
LINE・Web からのご予約が困難な方はご相談ください！



**予約時間に遅れないよう到来してください。**

時間予約で遅れた場合は、  
当日の空いている時間での診察になります。

**Web・LINE 予約は 24 時間対応**

**1 ヵ月先まで予約可能**

前日まで WEB・LINE での予約キャンセルが可能です。  
当日キャンセルについてはお電話にてご連絡ください。  
詳しくは予約を取る際に、予約ページに記載されている

★注意事項★でご確認ください！

**当日分の WEB 予約・窓口受付の  
最終時間は 16：45 です。**

#### 診療時間

午前 9：00～12:30（受付 12:00）  
午後 14:00～17:45（受付 16:45）

#### 休診日

日曜・祝日、水曜/土曜は交互

2023年 9月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

2023年 10月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

● 休診日

ロケット & あいくのロゴが目印です 🐾



TSUKUBA はロケットと 密接な関係！？  
ロケットの窓から見えるわんこは、  
ふわふわ・もこもこの真っ白な大型犬「あいく」。