

# あいく ニュース

クリニック新聞

夏です！暑い毎日が続いていますね。熱中症にならないように注意・対策をしていきましょう。



曇りでも熱中症になりますので、水分補給は忘れずに。



熱中症は、体内に熱がこもってしまいますので、その時は身体を冷やしましょう。

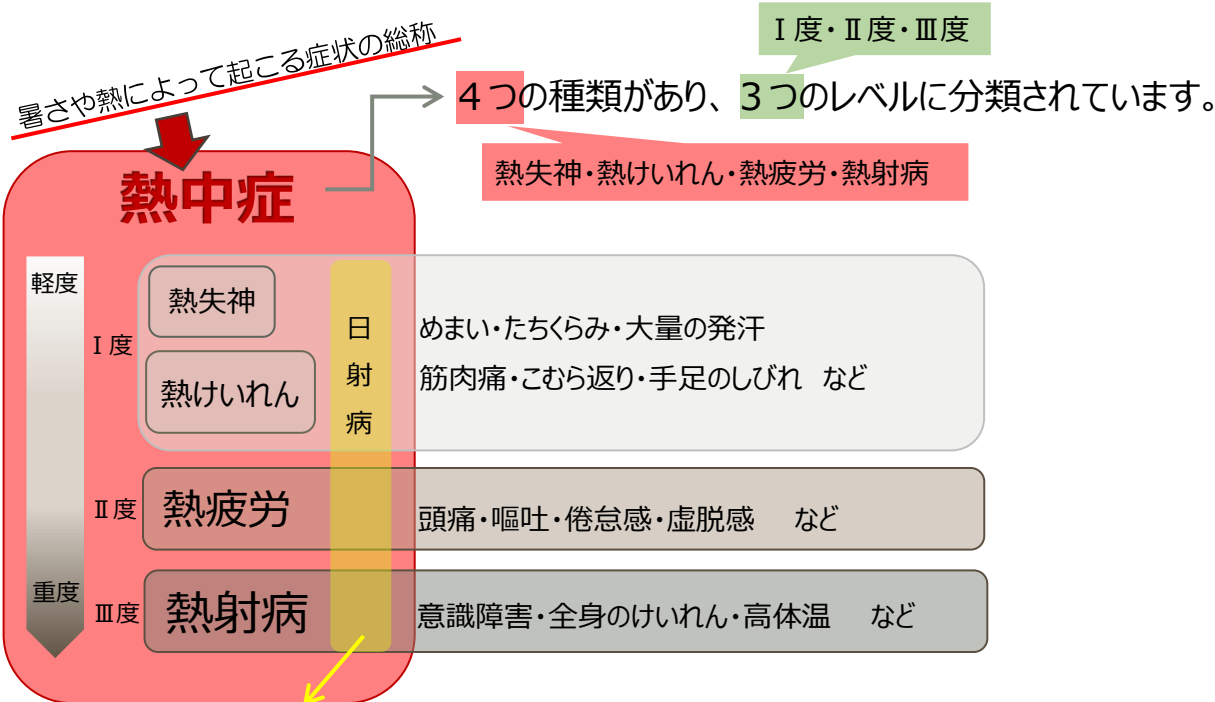
熱中症は室内でも起こります。

節電しないといけない世情ですが、体調を崩しては元も子もありません。エアコンは上手に利用しましょう！

## 熱中症と熱射病と日射病

### 全部同じ事！？何が違う！？

STAFF 🐾 IKE



日射病は直接日光を浴びたことにより、熱中症の症状が出現します。

しかし、室内外問わず、熱中症は起こりうるので、最近ではあまり使われていないようです。

### 予防対策

- ・水分補給はこまめに行いましょう。
- ・締め付けの少ない、ゆったりした服装で過ごしましょう。
- ・炎天下や高温多湿の暑い場所は避け、涼しい場所で過ごしましょう。
- ・日中の暑い時間帯の外出は、出来るだけ控えましょう。

重度の熱中症は危険です。体調を崩した時は自己判断せず医療機関にご相談ください！

### 予約優先

#### 🐾 時間指定予約 🐾

基本 LINE・Web からとなっております。

LINE・Web からのご予約が困難な方はご相談ください！



**予約時間に遅れないよう到来してください。**

時間予約で遅れた場合は、

当日の空いている時間での診察になります。

**Web・LINE 予約は 24 時間対応**

**1 か月先まで予約可能**

前日まで WEB・LINE での予約キャンセルが可能です。

当日キャンセルについてはお電話にてご連絡ください。

詳しくは予約を取る際に、予約ページに記載されている

★注意事項★でご確認ください！

**当日分の WEB 予約・窓口受付の**

**最終時間は 16 : 45 に変更になりました。**

### 診療時間

午前 9 : 00 ~ 12 : 30 (受付 12 : 00)

午後 14 : 00 ~ 17 : 45 (受付 16 : 45)

### 休診日

日曜・祝日、水曜/土曜は交互

2023年 7月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

2023年 8月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

8月11日(金) ~ 16日(水) はお盆休み

● 休診日



ロケット&あいくのロゴが目印です

TSUKUBA はロケットと 密接な関係！？

ロケットの窓から見えるわんこは、

ふわふわ・もこもこの真っ白な大型犬「あいく」。