



あいく ニュース

クリニック新聞



骨密度測定装置

5月の日差しは 紫外線が多い！？

----- STAFF  AIKE

夏に向けて、太陽がサンサンとしてきました。
田んぼには規則正しく植えられた苗が、明るい陽射しを浴びて、生き生きしています😊そんな姿を見ていると、活力を分けてもらえる気がしますね😊
5月から夏にかけて紫外線が増えてくるので、お出かけの際は紫外線対策を忘れずに！
心身ともに**適度な**日光浴は必要ですよ〜🌞😊

時間指定予約

基本 LINE・Web からとなっております。
LINE・Web からのご予約が困難な方はご相談ください！



予約時間に遅れないよう来院してください。

時間予約で遅れた場合は、
当日の空いている時間での診察になります。

Web・LINE 予約は 24 時間対応

1 か月先まで予約可能

前日まで WEB・LINE での予約キャンセルが可能です。
当日キャンセルについてはお電話にてご連絡ください。
詳しくは予約を取る際に、予約ページに記載されている

★**注意事項**★でご確認ください！

**当日分の WEB 予約・窓口受付の
最終時間は 16 : 45 です。**

診療時間

午前 9 : 00 ~ 12 : 30 (受付 12 : 00)
午後 14 : 00 ~ 17 : 45 (受付 16 : 45)

休診日

日曜・祝日、水曜/土曜は交互

2023年 5月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

●休診日

ロケット&あいくのロゴが目印です 



TSUKUBA はロケットと 密接な関係！？
ロケットの窓から見えるわんこは、
ふわふわ・もこもこの真っ白な大型犬「あいく」。

「**りょう**量 (骨密度)」と「**しつ**質 (骨質)」

骨マニアが解説する骨密度検査----- STAFF  **OSAWA**@火星人

当クリニックの骨密度測定装置は、
なんと！「**骨密度**」と「**骨質**」も測定可能なのです😊

え？**骨質**ってなに？って思いますよね😊

みずみずしいヘチマと、乾燥したヘチマを思い浮かべてください！
乾燥して**繊維**のみになった部分が**骨質**で、ヘチマの**形を維持するための柱や梁としての役割**をしています。そして、みずみずしいヘチマは水分たっぷり重量もたっぷりですよ〜。
その水分が骨成分（ミネラル）の**量（骨密度）**とお考えください！
ヘチマの水分がなくなっていくと・・・スカスカの繊維だけになり、もろくなってきてしまいます。
そして、その**量**を支えるため、**骨質**である柱や梁の結合がしっかりしていかなくてはなりません。
それはなぜか？柱や梁である**繊維の結合が弱くもろいと、崩れやすくなるから**です。

骨は乾燥でそうなるわけではありませんが、なんとなく想像がつかますでしょうか？
骨が弱く脆くなると骨折しやすくなるのは、こんな原因があるからなんですよ〜。

なので、骨の強さは**骨量（骨密度）**だけではなく、**骨質**も大切な要因のひとつとなります。

2種類の X 線を使って骨密度の測定をしています 

骨密度検査の気になる被ばく量は？
胸部のレントゲン撮影の被ばく量の、約 5 ~ 6 分の 1 ほど。
国内便の ✈ 飛行機に、1 回乗るより少ない被ばく量なのです。